

IFC コーチングセミナー

現場で必要とされる指導者になるために！

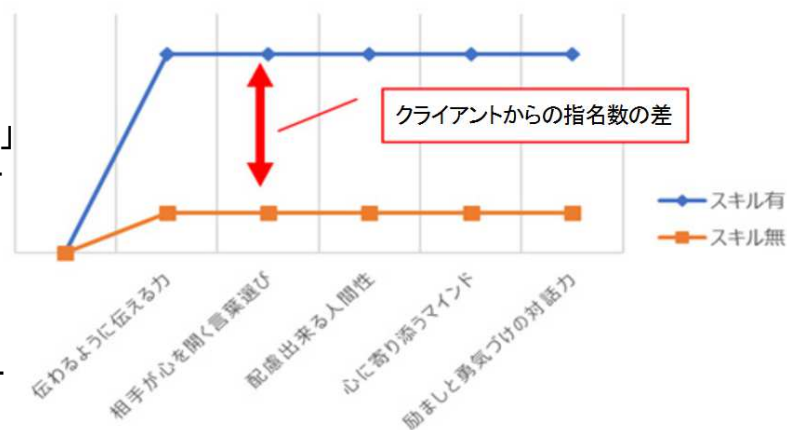


人の身体能力を底上げすることには自信がある！
各種スポーツの特殊性を加味した身体づくりには自信がある！
パフォーマンスを高める方法を知っている！

しかし…「自分の売り込み方がイマイチよくわからない」
「なかなか技術指導が伝わらない」とお悩みのS&Cコーチ、パーソナルトレーナーの皆様へ。

伝わらない理由は何か…、
それは、コミュニケーションのとり方です。
チームやクライアントから指名が入るS&Cコーチやパーソナルトレーナーとの違いは何なのか学びましょう！

指導者のコーチングスキル



● 平日コース (毎週月曜、120分 × 全6回)

6月19・26日、7月3・10・24・31日(月) 9:30~11:30

● 週末コース (毎週土曜、120分 × 全6回)

6月24日、7月1・8・15・22・29日(土) 9:30~11:30

● 短期集中コース (2日間連続、90分 × 6コマ)

8月19日(土) 1)13:00~14:30 2)14:40~16:10 3) 16:20~17:50

8月20日(日) 4) 9:30~11:00 5)11:10~12:40 6) 13:30~15:00

裏面もご覧ください

	テーマ	内容
(1)	活躍しているHPCヘッドS&Cコーチに聞いてみよう！	【HPCヘッドS&Cコーチ：吉田直人】から伝えたいこと 1.S&Cコーチになろうと思ったきっかけは？ 2.トップアスリート指導の中で必要なこと、留意点など 3.チームビルディングを行う上での留意点 4.これからのS&Cコーチ、パーソナルトレーナーに必要なことは？ 5.選手、クライアントのサポートをする中で必要な技術とは？ また、それを伝えるポイントとは？ 6.一番大切にしている、指導者としての信念は？
(2)	相手が心を開きやすい言葉選び	【コーチングスキルトレーニング(1)基本編】 •聴く技術 •問いかける技術
(3)	相手が心を開きやすい言葉選び	【コーチングスキルトレーニング(2)応用編】 •気づきを与える技術 •引き出す技術
(4)	遠慮ではなく配慮出来る人になる メンタル&モチベーションの引き出し方	【メンタル&モチベーション】 •選手、クライアントが停滞したときに必要なマインドトレーニング •コーチとして関わることで行動量を3倍に引き出す技術 •モチベーションコントロールに必要な視点
(5)	心に寄り添う マインドづくり	【マインドセット】 •この仕事を行う上でのモチベーションを高める •この仕事でサポートしたい人を具体化する •具現化に必要な「プロスカウティング・コーチ」という考え方を知っておく
(6)	励ましと勇気づけの コミュニケーション法	【伝わるように伝える力(スピーチ力)】 •背中を押すためのモチベーションルスピーチ法 •思い込みやつまづきに気づくための視点を身に着ける •1対複数のコミュニケーションで周囲を巻き込む話し方

講師	吉田直人(HPC ヘッドS&Cコーチ) 野本知里(株式会社WACアカデミー エグゼクティブ・コーチ)
受講料	NSCA会員：25,000円、一般：30,000円(税別) * 全6講義分
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
定員	30名 (定員に達し次第締め切ります)
CEU	【平日コース】【週末コース】1.2(A) 【短期集中コース】0.9(A)

お申込みはウェブから！

NSCAジャパンHP → セミナー → 主催セミナー

会場	NSCAジャパン Human Performance Center 〒270-0152 千葉県流山市前平井85 (日本ストレングス&コンディショニングセンター)
お問い合わせ	TEL:04-7197-2063(平日10:00~18:30) E-Mail:office@nsc-hpc.jp